

WALK FIT

YOUR PERSONAL TRAINER

Andar y caminar es el reto del hombre moderno. Se trata de evitar el sedentarismo y en consecuencia hacer ejercicio físico que es el mejor aliado de nuestro corazón. Cualquier persona tiene la posibilidad de realizar cualquier actividad física o deportiva, pero nos encontramos con un gran obstáculo, el trabajo diario y las inevitables consecuencias del sedentarismo.

30 MINUTOS AL DÍA

Pasear entre 30 minutos y una hora al día tiene beneficios inmediatos para nuestro bienestar, tanto en el cuerpo como mentalmente. Ahora puede disfrutar del gimnasio en casa con esta cinta de correr WALK FIT de altas prestaciones.

Caminar 30 minutos diarios viene a suponer un gasto de unas 1.000 calorías a la semana. No es necesario andar 30 minutos seguidos a no ser que queramos perder peso. Entonces tendremos que aumentar a 40-45 minutos y hacerlo de una sola vez ya que la grasa depositada se empieza a quemar a partir de los 20-25 minutos después de haber iniciado una actividad.

Nunca es tarde para empezar. Las personas que son sedentarias y empiezan a hacer actividad física de forma regular rápidamente obtienen beneficios similares que aquellas que siempre han sido activas.



DISEÑO VANGUARDISTA.
FÁCIL DE GUARDAR.

PRACTICA
DEPORTE...
¡Y SIN
SALIR
DE CASA!

Sin duda hacer ejercicio es un factor altamente beneficioso para nuestro cuerpo.

lufthous  FITNESS

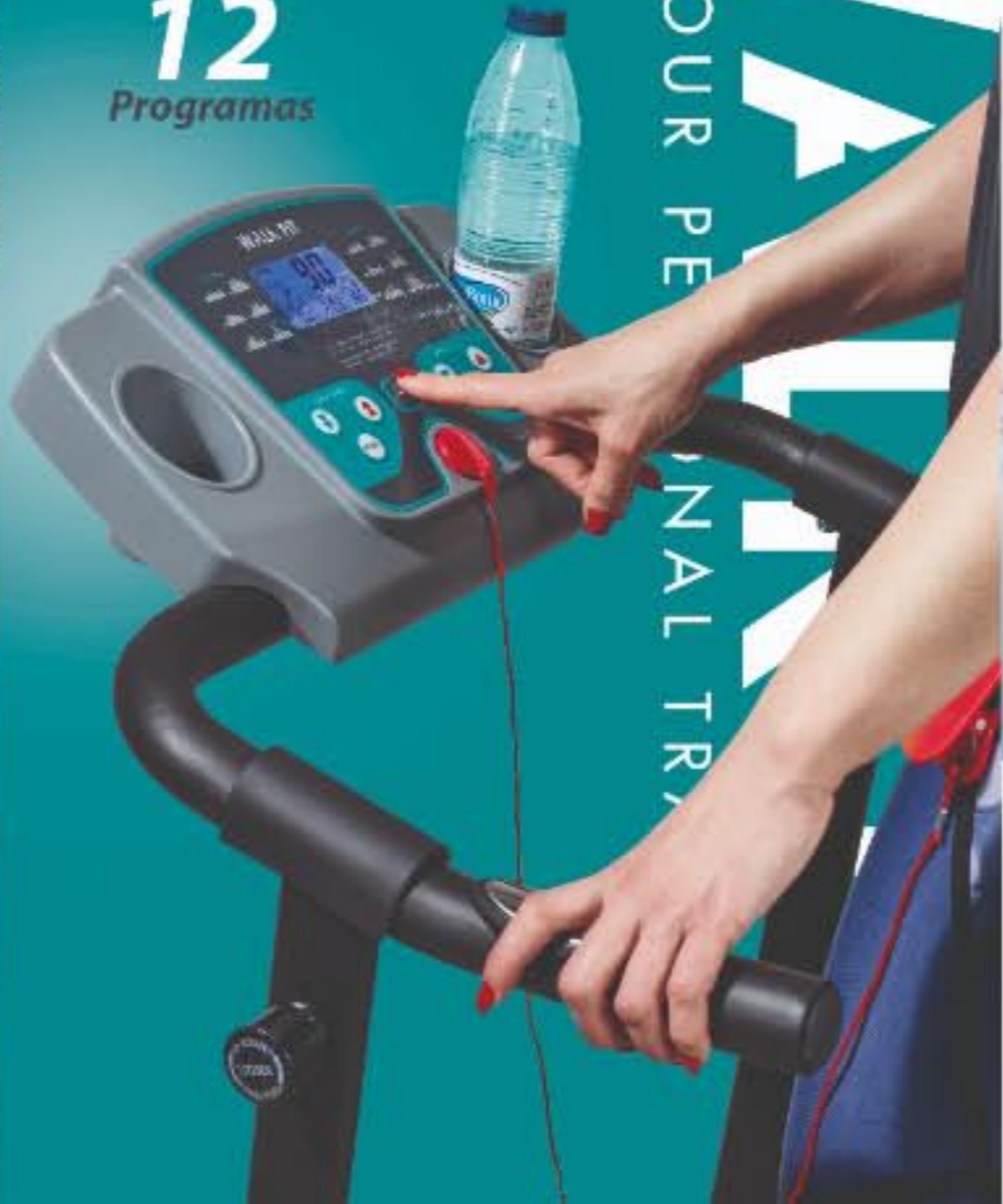


PANEL INTUITIVO

Su pantalla LCD muestra: velocidad, tiempo, distancia, calorías quemadas, pulsaciones, programas.

El rango de velocidad es de 1 km/h a 12 km/h.

12
Programas



WALK FIT
YOUR PERSONAL TRAINER

LOS BENEFICIOS del uso diario de la cinta de correr WALK FIT:

- Ayuda a proteger las estructuras de articulaciones, los tendones, el esqueleto y los músculos.
- Ayuda a proteger el sistema interno.



Las condiciones de vida de la sociedad actual, sobre todo debido a los avances técnicos y mecánicos, como escaleras automáticas, ascensores, y automóviles entre otros, han provocado que cada vez hagamos lo mismo con un menor esfuerzo y que baje sobre manera nuestra movilidad general.

Con la Cinta de correr WALK FIT podrá elegir el rango de velocidad de 1,0 km/h a 12 km/h.

La Cinta de correr WALK FIT está diseñada para poder plegarla fácilmente y utilizarla en el hogar o en gimnasios domésticos.

lufthous  FITNESS

 lufthous

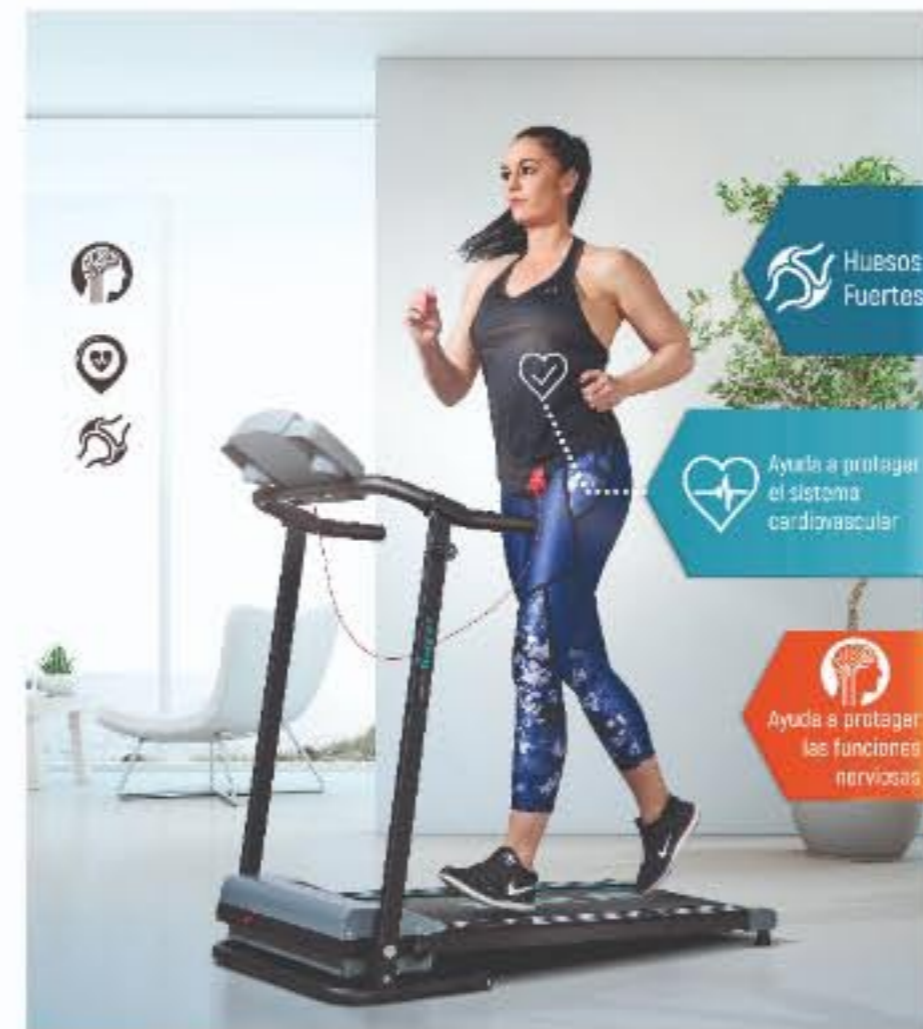


Sistema de seguridad magnético. Se efectúa una parada de emergencia inmediata al separarse la pieza de la máquina. Por su seguridad, recuerde asegurar la pieza a su ropa, y la parte magnética en la máquina.

WALK FIT
YOUR PERSONAL TRAINER



WALK FIT
YOUR PERSONAL TRAINER



lh lufthous

lufthous **lh FITNESS**

WALK FIT
YOUR PERSONAL TRAINER

DATOS TÉCNICOS

- Voltaje: 220-230V.
- Frecuencia: 50-60Hz.
- Potencia: 1.0iP.
- Peso máximo admitido: 110 kg.
- Velocidad: 1-12 km/h.
- Panel de control que muestra el tiempo, la distancia, la velocidad y las calorías consumidas.
- Superficie de carrera: 118 x 46 cm.
- Medidas plegado: 124 x 55 x 61 cm.
- Medidas artículo: 130 x 61 x 124 cm.
- Peso neto: 25 kg.



Me lo devolví solo si lo hacía y me lo devolví lo mejor posible.

lufthous **lh FITNESS**

