

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Especificaciones técnicas	
Fuente de energía	Batería del adaptador: 100-240Vac, 50-60Hz, 8,1A Potencia: 50W, 1A Energía de la pila: 5Vdc, 1A
Método de aislamiento de la corriente de la línea	Punta aislada tipo BF
Contorno de seguridad del paciente	Europa IEC 60601-1 e IEC 60601-2-10
Estado normal	DC: 0,5mA
Coste en CC, medio a través de electrodos pasivos al dispositivo está conectado a no se aplican pulsos.	AC: 8,0µA
Número de modos de salida	25
Número de canales	2
Nivel de intensidad de salida	10
Intensidad nominal	0-50V
Peso de la unidad principal	AST-2012A: 105 g
Peso de los accesorios	Cable: 47 g Ahorradilla de electrodo: 88 g AST-2012A: 147,6 x 75,7 x 22 mm
Tamaño de la unidad principal (Largo x Ancho x Alto)	6,9 x 5,8 mm
Tamaño de los electrodos en los ahorradillas (Largo x Ancho x Alto)	3,5 x 3,8 mm
Materiales de la carcasa de la unidad principal	Plástico ABS
Materiales de los accesorios	Ahorradilla de electrodo: gel de silicona blanca, 30 mm x 30 mm x 2 mm, 48 líneas adheridas desde base biológica, silicona PET transparente.
Cantidad de todos los accesorios	Cargador de la unidad: plástico ABS Ahorradilla de electrodo: 2 pares Cable de electrodo: 2 pcs
Especificaciones de potencia	
Punto de onda	Rectificado, sinusoidal, 50/60Hz
Forma	Rectangular, con intervalos de silencio
Duración del pulso	100µs
Prevalencia del pulso	77,3Hz
Tiempo de tratamiento	1-60 min
Características ambientales	
Temperatura para el funcionamiento	Temperatura: 5 ~ 40 °C Humedad: 10% ~ 90%
Deposito para el almacenamiento	Deposito para almacenamiento de 700 FPa a 1000 FPa Temperatura: -25 ~ 10 °C Humedad: hasta 90%
	Deposito para almacenamiento de 700 FPa a 1000 FPa



Estimulador Muscular Electrónico LH Tens 10's



### EXPLICACIÓN DE LOS BOTONES

**Botón ON/OFF:** Encendido y apagado. Sistema de protección con bloqueo y contraseña.

**Botón de Tiempo:** Selecciona el tiempo. El proceso de selección comienza al pulsar el botón. Selecciona el tiempo y luego aplica el tratamiento al paciente. El tiempo.

**Modo "10's":** Selección de salida de 10's modo.

**Modo "10's":** Selección de modo. Selección de modo.

**10's:** Selección de intensidad. Selección de intensidad.

**10's:** Selección de canal. Selección de canal.

**10's:** Selección de canal. Selección de canal.

**10's:** Selección de canal. Selección de canal.

El Estimulador Muscular Electrónico, instrumento de fisioterapia multifunciones de baja frecuencia, Modelo AST-2012A, es un dispositivo multifuncional doméstico. Puede estimular sus músculos sanos, con el fin de mejorar y de facilitar el rendimiento muscular y aliviar las molestias relacionadas con los dolores musculares en la cintura, la parte superior e inferior de la espalda, la parte posterior del cuello, las extremidades superiores (hombros, brazos y manos), las extremidades inferiores (caderas, rodillas, tobillos, piernas y pies), debido al esfuerzo por el ejercicio o a las actividades domésticas, aplicándole una corriente para estimular el nervio.

### CARACTERÍSTICAS Y FUNCIONALIDAD

Dispone de 25 modos de funcionamiento y de dos canales, que pueden suministrarle unos pulsos eléctricos concretos a través de dos pares de parches de electrodos aplicados sobre su piel, con el fin de ayudarle a disfrutar de un masaje de cuerpo y de un masaje de pies.

El modo de estimulación electrónica dispone de los elementos de funcionamiento de Interruptor ON/OFF, pantalla de Visualización, tecla de selección de Modo, teclas de Modificación de intensidad y teclas de selección de tiempo.

La pantalla de visualización LED puede mostrar el modo seleccionado, la intensidad de salida del cuerpo y/o de la planta del pie y el tiempo restante de un modo de aplicación.

El dispositivo está equipado con accesorios de parches de electrodos, cables de conexión, adaptador de potencia y cable de carga USB.



Estimulador Muscular Electrónico  
Instrumento de fisioterapia  
multifunciones de baja frecuencia

# LH Tens 10's

Modelo: AST-2012A



"INFORMACIÓN DIRIGIDA EXCLUSIVAMENTE A PROFESIONALES DE LA DISTRIBUCIÓN Y LA VENTA DE PRODUCTOS SANITARIOS O PROFESIONAL SANITARIO"  
"Lufthous Spain, S.L. no se hace responsable del uso de esta información, con otros fines distintos a los aquí previstos".



Instrumento de fisioterapia multifunciones de baja frecuencia



Estimula los músculos sanos, con el fin de mejorar y de facilitar el rendimiento muscular. Alivia temporalmente el dolor relacionado con alguna molestia o dolor muscular en el hombro, la cintura, la espalda, la parte trasera del cuello, los brazos, las piernas y los pies, debido a un esfuerzo por ejercicio o por las actividades normales en casa, utilizando corriente para estimular el nervio.

Utilizado por adultos, no por niños.

10's

lufthous

## FUNCIONAMIENTO

**1** Coloque los parches de electrodos en la zona que desea usted masajear.

1. Síntomas: dolor en la espalda, hombros.  
Situación de los parches: hombros, espalda.



2. Síntomas: molestias y dolor.  
Situación de los parches: espalda, caderas, cintura.



3. Síntomas: dolor muscular.  
Situación de los parches: brazos.



4. Síntomas: molestias musculares.  
Situación de los parches: piernas.



LH Tens



**2** Encienda el dispositivo. Presione el interruptor durante 3 segundos para encender la máquina, luego la pantalla LCD aparece en azul.

Nota: Puede interrumpir el tratamiento en cualquier momento presionando el interruptor durante 3 segundos.

**3** Ajuste el tiempo de tratamiento: el tiempo por defecto es de 30 minutos y puede ajustar el tiempo presionando el botón "Tiempo".

Nota: El botón "Tiempo" es un botón de ciclo con un valor mínimo de 5 minutos y un valor máximo de 60 minutos. Cada vez que se presiona el botón, se aumentan 5 minutos, y después de 55 minutos el valor volverá a empezar con 5 minutos.

**4** Ajuste el modo de tratamiento: El dispositivo dispone de 25 modos diferentes, y puede usted elegir su modo favorito presionando el botón "Modo".

Nota: Puede ajustar el modo en cualquier momento durante el tratamiento. Sin embargo, después de ajustar el modo, la intensidad será "0".

**5** Ajuste la intensidad para ambos canales: la intensidad de los canales P1 y P2 puede ser diferente y configúrense por separado. Presione el botón "+" de P1/P2 para aumentar la intensidad; presione el botón "-" de P1/P2 para reducir la intensidad.

Nota: No es necesario ajustar el nivel 50 de intensidad - tan solo ajuste la intensidad según sus necesidades. Ajuste de intensidad gradualmente de 100 a fuera.

## Modos de tratamiento

Este producto dispone de 25 modos.

10's

## Reacciones adversas

1. Puede experimentar irritación en la piel y quemaduras debajo de los electrodos de estimulación aplicados a la piel.
2. Puede experimentar dolor de cabeza y otras sensaciones dolorosas durante o después de la aplicación de la estimulación eléctrica cerca de sus ojos, de su cara y de su cabeza.
3. Debe interrumpir el uso de este aparato y debe consultar a su médico si experimenta reacciones adversas por el uso de este dispositivo.
4. No utilice para tratar ninguna región durante períodos prolongados de tiempo (más de 60 minutos en una sesión) o los músculos localizados en esa región pueden cansarse o dolor.

10's

## Contraindicaciones y Advertencias

- No utilice este dispositivo si tiene un marcapasos cardíaco, un desfibrilador u otros dispositivos electrónicos o metálicos implantados. Este uso podría provocar una descarga eléctrica, quemaduras, interferencias eléctricas o muerte.
- Si está usted recibiendo un tratamiento médico, consulte con su médico antes de utilizar este aparato.
- No aplique ninguna estimulación sobre su cuello, porque esto podría provocar unos espasmos musculares graves, generando un cierre de su vía aérea, problemas de respiración o efectos negativos en el ritmo cardíaco o en la presión sanguínea.
- No aplique ninguna estimulación en el pecho, porque la introducción de una corriente eléctrica en el pecho puede provocar trastornos en el ritmo de su corazón que pueden ser letales.
- No aplique ninguna estimulación en zonas coloradas. Si tiene zonas de lesiones, debe consultar con su médico antes de utilizar este aparato.
- La estimulación no debe aplicarse en la cabeza, directamente en los ojos, no debe cubrir la boca ni la parte delantera del cuello (especialmente, si tiene carotidas) ni desde electrodos colocados en el pecho o en la parte trasera superior de la espalda o sobre el corazón. La aplicación de electrodos cerca del tórax puede aumentar el riesgo de fibrilación cardíaca. No aplique ninguna estimulación en heridas abiertas o irritación o sobre zonas inflamadas, rojas, infectadas o hinchadas o en erupciones cutáneas (por ejemplo, fiebros, tromboflebitis, varas varicosas).
- No aplique ninguna estimulación sobre o cerca de lesiones cancerosas.
- No aplique ninguna estimulación en presencia de equipos de control eléctrico (por ejemplo, marcapasos, alarmas ECG) que pueden dejar de funcionar correctamente cuando se utiliza un dispositivo de estimulación eléctrica.
- No aplique ninguna estimulación cuando esté en el baño o en la ducha.
- No aplique ninguna estimulación mientras está comiendo.
- No aplique ninguna estimulación mientras esté conduciendo, utilizando maquinaria o durante cualquier actividad en la cual una estimulación eléctrica pueda colocarlo en una situación de riesgo de lesiones.
- No utilice el dispositivo en niños, no se ha evaluado el uso pediátrico.
- Consulte con su médico antes de utilizar este aparato, porque el dispositivo puede causar unos trastornos letales en el ritmo cardíaco en personas con susceptibilidad.
- Aplique la estimulación únicamente sobre piel normal, limpia y seca.
- Utilice únicamente los parches de electrodos suministrados por el fabricante; otros parches de electrodos pueden presentar un riesgo de características eléctricas no deseadas con su instrumento de fisioterapia multifunciones de baja frecuencia.
- No utilice el instrumento de fisioterapia multifunciones de baja frecuencia con otras personas, de lo contrario podría producirse una reacción cutánea o una contaminación cruzada.
- Apague siempre el dispositivo antes de retirar o recolocar los parches de electrodos.
- Limpie bien la piel con agua y luego séquela antes de colocar los parches de electrodos.
- Coloque toda la superficie del parche firmemente sobre la piel. No utilice parches de electrodos que no se adhieren de manera adecuada a la piel o que se adhieren solo parcialmente.
- En caso de enrojecimiento de la piel por los parches de electrodos después de la estimulación, no estimule en el mismo lugar si el enrojecimiento de la piel se endurece.
- Existe una interferencia electromagnética potencial o de otro tipo. El funcionamiento cerca (por ejemplo, 1 metro) de una terapia de microondas o de ondas cortas puede generar inestabilidad en el resultado del estimulador.
- No utilice el aparato sin los accesorios.